

พยาบาลนำการจัดการภาวะน้ำหนักเกิน

Nurse Led in Overweigh Management



10045390

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

บรรณาธิการ

ศิริอร สีนธู

ปิยะนันท์ ลิ้มเรืองรอง

จิตติพงษ์ ตันคำปวน

สารบัญ

	หน้า
คำนิยม	ก
คำนำ	ง
รายนามผู้นิพนธ์	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ฌ
สารบัญรูปภาพ	ญ
สารบัญแผนภูมิ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
ทฤษฎีนิเวศวิทยา	5
พัฒนาการตามวัยกับระบบเวลา	7
ทฤษฎีนิเวศวิทยาในสถานประกอบการ	10
ทฤษฎีความรู้พื้นฐานของภาวะน้ำหนักเกิน	12
การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในการควบคุมน้ำหนักตัว	17
การจัดการภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน	22
บทที่ 2 การจัดการภาวะน้ำหนักเกินและอ้วนในสตรีตั้งครรภ์	31
ความหมาย ความชุกและหลักเกณฑ์การใช้ดัชนีมวลกาย	32
การเปลี่ยนแปลงทางชีววิทยาของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน	34
ผลกระทบของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน	38
บทบาทของผู้ให้บริการสุขภาพสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะน้ำหนักเกิน	43
แนวทางการจัดการสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน	78
บทที่ 3 การจัดการภาวะน้ำหนักเกินและอ้วนในเด็กวัยเรียน	99
ความหมาย	100
กลไกการเกิดภาวะน้ำหนักเกินและอ้วนในเด็กวัยเรียน	102
ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารและการทำกิจกรรมทางกาย	106
ผลกระทบของการเกิดภาวะน้ำหนักเกินและอ้วนในเด็กวัยเรียน	114
นโยบายและมาตรการที่เกี่ยวข้องในการจัดการปัญหาภาวะน้ำหนักเกิน	114

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
แนวทางปฏิบัติในการดูแลเด็กวัยเรียนที่มีภาวะน้ำหนักเกิน	118
การสร้างความร่วมมือระหว่างครอบครัว โรงเรียนและชุมชน	141
ตัวอย่างกรณีศึกษา	148
คู่มือการจัดการภาวะน้ำหนักเกินในเด็กวัยเรียน	167
บทที่ 4 การจัดการภาวะน้ำหนักเกินและอ้วนในวัยรุ่น	185
ความหมายของภาวะน้ำหนักเกินในวัยรุ่น	185
การเปลี่ยนแปลงตามพัฒนาการในสิ่งแวดล้อมของชีวิตวัยรุ่น	187
แนวปฏิบัติเพื่อการจัดการภาวะน้ำหนักเกิน	199
ข้อมูลความรู้และทางเลือกในการควบคุมน้ำหนัก	211
บทที่ 5 การจัดการภาวะน้ำหนักเกินและอ้วนในวัยผู้ใหญ่	227
ความหมายของภาวะน้ำหนักเกินและอ้วนในวัยผู้ใหญ่	228
ความชุกของภาวะน้ำหนักเกินและอ้วนในวัยผู้ใหญ่	229
สาเหตุของภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน	231
ผลกระทบของภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน	238
แนวปฏิบัติในการจัดการภาวะน้ำหนักเกินและอ้วนในวัยผู้ใหญ่	246
แนวทางการจัดการภาวะน้ำหนักเกินและอ้วนในวัยผู้ใหญ่	251
บทที่ 6 การจัดการภาวะน้ำหนักเกินในสถานประกอบการ	267
ความสำคัญของภาวะน้ำหนักเกินในสถานประกอบการ	268
ปัจจัยการเกิดภาวะน้ำหนักเกินในสถานประกอบการ	270
แนวทางในการจัดการภาวะน้ำหนักเกิน	276
บทบาทผู้ให้บริการสุขภาพ	287
คู่มือการจัดการภาวะน้ำหนักเกินในสถานประกอบการ	290
บรรณานุกรม	311